

Efter Angelic Reiki®-sessionen:

- ♥ Drick gärna mycket vatten.
- ♥ Ta det lugnt och vila om du känner behov av det.
- ♥ De närmaste dagarna kan du bli mer känslig än vanligt för alkohol.
- ♥ Healingenergierna fortsätter att verka under 3-4 veckor efter sessionen. Under denna period kan det bli så att du stöter på utmaningar och att jobbiga känslor kommer upp till ytan så att de kan tas om hand. Gamla mönster kan visas för dig så att du blir medveten om var du kan behöva öka din självkärlek. Försök att välkomna dessa utmaningar utan motstånd och känn TILLIT till att de är steg på vägen till ett ökat välbefinnande!
- ♥ Notera positiva förändringar! Det ger bränsle till fortsatt utveckling!
- ♥ Jag erbjuder uppföljning efter ca en vecka. Du är också välkommen att höra av dig innan dess om du har frågor eller vill prata om healingeffekterna.